

**SAMEDI 29
MARS 2025**

**10H00-12H30
14H00-17H30**

ÉVÈNEMENT GRATUIT

**CUXAC-CABARDÈS
GYMNASÉ DU COLLÈGE
ANTOINE COURRIÈRE**



NUTRITION | SANTÉ | SPORT

ANIMATION

PRÉVENTION

INFORMATION

Service Enfance Jeunesse | jeunesse@cdcmontagnenoire.fr | 04 68 11 12 48 | www.cdcmontagnenoire.fr



10H-17H30

SAMEDI 29 MARS 2025

CUXAC-CABARDÈS
GYMNASSE DU COLLÈGE
ANTOINE COURRIÈRE

ANIMATIONS FAMILIALES & STANDS D'INFORMATION

MATINÉE 10H-12H30

APRÈS-MIDI 14H-16H30

RANDONNÉE FAMILIALE 14H

Accompagnée par le service Randonnée de la CCMN

À partir de 6 ans 5 km 163 m ↗

Atelier pain BIO

Jeux de ballons et atelier de motricité

Atelier cirque

Animations ludiques sur la santé mentale des adolescents

Stand santé et prévention

Stand sur l'orthophonie et les troubles de l'oralité

Atelier sur la nutrition (après-midi)

Animations familiales

Coin lecture avec la bibliothèque de Cuxac

Atelier Yoga

Atelier création de cosmétiques et pâte à modeler

Judo motricité

Animation ludique et sensorielle par le service Enfance Jeunesse de la CCMN

16H30 GOÛTER FESTIF

LABO musical

chorale & orchestre ukulélés

LES CONFÉRENCES DE LA JOURNÉE



14H30 À 16H00

Le cerveau et les émotions des enfants : parlons-en !

Intervenante : V. Roblette – Psychologue

10H30 À 11H30

Conférence sur la nutrition : bien manger c'est un jeu d'enfant

Intervenante : MF. Griffe – Conseillère en nutrition



AVEC LA PARTICIPATION

